



Löwenmut Trainings

Eltern-Kind-Trainingsgruppe

Unsere wöchentliche Eltern-Kind-Trainingsgruppe in Reutlingen ist ein Angebot für kleine und große Leute, die sich regelmäßig mit den Themen **Selbstbehauptung**, **Gewaltprävention** und **Persönlichkeitsentwicklung** beschäftigen möchten.

Die Stärkung des Selbstbewusstseins der Teilnehmer/innen steht dabei im Mittelpunkt.

Wenn Ihr Kind z.B.

- sich selber wenig zutraut
- auffällig zurückgezogen ist
- einsam und depressiv wirkt
- Probleme im Umgang mit anderen Kindern hat und schnell in eine Opferrolle gerät
- Angst hat, in die Schule zu gehen...

dann könnte unser Gruppenangebot für Ihr Kind eine gute Unterstützung sein.

Inhalte des Trainings sind Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, Bewegungsspiele, Selbstbehauptungsübungen, sowie Elemente aus der philippinischen Kampfkunst Kali.

Mitmachen können Mädchen und Jungs **ab der 1. Klasse mit Elternbegleitung**. Kampfkunsterfahrung oder eine besondere Fitness ist nicht notwendig.

Warum ein Eltern-Kind-Training?

- Jedes Kind hat eine vertraute Bezugsperson im Training mit dabei.
- Die Eltern werden in ihrer Erziehungsfunktion und in ihrer Erziehungskompetenz wahrgenommen, geschätzt und gestärkt.
- Das Training wirkt nachhaltig, weil auf die Trainingsinhalte im Familienalltag immer wieder zurückgegriffen werden kann.
- Die Eltern können ihr im Training erworbenes Wissen in ihrem Umfeld weitergeben und tragen so zu einer weiteren Prävention mit bei.
- Die wesentlichen Inhalte des Trainings sind auch bei Gewaltsituationen im Erwachsenenbereich anwendbar.
- ...und es macht unglaublich viel Spass, gemeinsam auf spielerische Art zu lernen und zu trainieren.

Zielgruppe

Eltern mit Kindern ab der 1. Schulklasse.

Gruppengröße max. 14 Teilnehmer*innen (Kinder mit Eltern).

Ort

Das Training findet in 72762 Reutlingen statt.

Termine

Immer freitags von 17.15 - 18.15 Uhr (außer in den Schulferien).

2 x Schnuppertraining kostenlos. Einfach vorbeischaun und mitmachen.

Kosten

38,- € pro Person und Monat.

Interessieren Sie sich für das Eltern-Kind-Training? Dann nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf!

Löwenmut Trainings

Hauptstraße 81a • 72827 Wannweil • Tel. +49 152 23673677

Email: info@loewenmut.org • www.loewenmut.org